

FECHA DE EMISIÓN

02/10/2021

N° REVISIÓN

02

**VACÚNATE
CONTRA LA INFLUENZA**
PONLE EL HOMBRO AL INVIERNO

¿Qué es la Influenza?

- ✓ Es una enfermedad de las vías respiratorias provocada por VIRUS, que es altamente contagiosa.

¿Cómo se contagia?

- ✓ A través de las gotitas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan.



¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Tos persistente y seca
- ✓ Secreción o congestión nasal
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Dolores corporales
- ✓ Escalofríos y/o fatiga

COMO PREVENIR EL

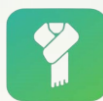
CONTAGIO



Aliméntate de manera saludable con alto contenido en Vitamina C Omega 3, Vitamina D y Zinc.



Usa el Barbijo si estas frente a personas resfriadas.



Abrígate lo necesario durante tu jornada de trabajo.



Vacúnate contra la Influenza.



IMPORTANTE!!

AL VACUNARSE USTED PODRÍA
PRESENTAR ALGUNO DE ESTOS
SÍNTOMAS:



- ❖ Dolor en el brazo (lugar donde se administra la Vacuna)
- ❖ Secreción nasal
- ❖ Dolor de cabeza
- ❖ Dolores musculares
- ❖ Dolor de garganta
- ❖ Fiebre y tos



¡ACUDE A LA UNIDAD MÉDICA EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS!