

FECHA DE EMISIÓN

02/10/2021

Nº REVISIÓN

02

# VACÚNATE CONTRA LA INFLUENZA PONLE EL HOMBRO AL INVIERNO



## ¿Qué es la Influenza?

- ✓ *Es una enfermedad de las vías respiratorias provocada por VIRUS, que es altamente contagiosa.*



## ¿Cómo se contagia?

- ✓ *A través de las gotitas que se producen cuando las personas con influenza tosen, estornudan o hablan.*

## ¿Cuáles son los síntomas?

- ✓ *Dolor de cabeza*
- ✓ *Tos persistente y seca*
- ✓ *Secreción o congestión nasal*
- ✓ *Dolor de garganta*
- ✓ *Dolores corporales*
- ✓ *Escalofríos y/o fatiga*

## COMO PREVENIR EL CONTAGIO



Aliméntate de manera saludable con alto contenido en Vitamina C Omega 3, Vitamina D y Zinc.



Usa el Barbijo si estas frente a personas resfriadas.



Abrígate lo necesario durante tu jornada de trabajo.



Vacúnate contra la Influenza.

## IMPORTANTE!!

AL VACUNARSE USTED PODRÍA  
PRESENTAR ALGUNO DE ESTOS  
SÍNTOMAS:



- ❖ *Dolor en el brazo (lugar donde se administra la Vacuna)*
- ❖ *Secreción nasal*
- ❖ *Dolor de cabeza*
- ❖ *Dolores musculares*
- ❖ *Dolor de garganta*
- ❖ *Fiebre y tos*

